

Beginn Mundpflege



Mundpflege ist von Anfang an ein selbstverständlicher Teil der Körperpflege eines Kindes. Eltern schauen neugierig in den Kindermund und fühlen, was sich im Mund alles verändert (Kieferkamm-Massage). Das Spiel mit der Zahnbürste ist der erste eigene Beitrag eines etwa 4 Monate alten Kindes zur Mundpflege.

Das Zahnputz-Zauberlied unterstützt von Anfang an die Freude des Kindes und der Eltern an der Mundpflege. Es ist ein sich immer wiederholendes, positives Signal für die Pfleghandlungen im Kindermund.



Stufe 1 (Vorstufe KAI^{plus})



Das Kind lernt, den Stift zu halten und das Papier zu treffen, es beginnt zu kritzeln. Bei der Mundpflege ist das Kind damit beschäftigt, die Zahnbürste zu halten, den Mund zu treffen und auf der Zahnbürste lange und genüsslich herumzukauen.

Durch das Zahnputz-Zauberlied wird das Kind an die eigene Zahnpflege und die durch die Eltern musikalisch erinnert. Das Lied dient der emotionalen Kopplung der Mundpflege durch Abspelcherung im Langzeitgedächtnis.



Stufe 2

K



Das Kind ist von der Schulter bis ins Handgelenk noch steif und malt aus dem ganzen Körper heraus; es kann nichts anderes als geradlinige Striche malen. Bei der Zahnpflege macht das Kind also auf allen Flächen großzügige Hin- und Herbewegungen, auch auf den Kauflächen.

Zahnbürste tanz in meinem Mund... halt die Zähne mir gesund:

Hin und her, hin und her... Zähne putzen ist nicht schwer!



Stufe 3



Der noch steife Arm wird aus der lockeren Schulter bewegt. Das Kind malt große, unförmige Kreise. Durch den Kantenbiss entsteht eine Fläche, auf der das Kind mit der Zahnbürste Kreise malen kann.



Zahnbürste tanz in meinem Mund... halt die Zähne mir gesund:

Stufe 4

A



Das Kind malt bei noch steifer Hand aus dem Ellenbogen heraus kleinere, rundere Kreise. Das „A“ der KAI^{plus} Systematik wird dadurch auf den Außenflächen immer routinierter ausgeführt.

Rundherum, rundherum... Zähneputzen ist gesund!



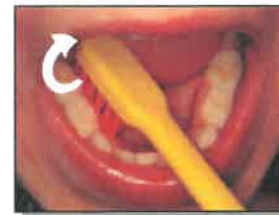
Stufe 5



Die Bewegungen kommen aus dem fast lockeren Handgelenk und den Fingern. Diese Entwicklung macht den Weg frei für das Üben der Auswischbewegungen auf den Innenflächen.

Zahnbürste tanz in meinem Mund... halt die Zähne mir gesund:

Wische aus, wische aus... wisch den ganzen Schmutz heraus!



Eltern putzen Kinderzähne sauber



Auch wenn Kinder die KAI^{plus} Systematik beherrschen, putzen Eltern abends alle Kinderzähne von allen Seiten sauber, und zwar solange, bis das Kind flüssig schreiben kann und damit eine Erwachsenen-Zahnpflegesystematik erlernen kann.

Jetzt ist meine Mama (bzw. noch mein Papa) dran... fängt bei mir zu putzen an,

hin und her, rund herum, wische aus... jetzt ist aller Schmutz heraus!

