Aufbau des Programms

Das Qualifizierungsprogramm besteht aus drei Fortbildungsmodulen:

Modul 1:

BASIS-Fortbildung

Grundlagen des Konzeptes **5 Sterne für gesunde Zähne** und ihre praxisnahe Umsetzung in der Kita. Der Fortbildungstag ist in drei Workshops untergliedert.

Modul 2:

AUFBAU-Fortbildung

Umsetzung des Konzeptes **5 Sterne für gesunde Zähne** in die Projektarbeit und Spiele für Kinder **über 3 Jahren.** Präsentation und kritische Reflexion des Medienangebotes rund um den Zahn und Übergang in die Schule.

oder

U3-Fortbildung

Ganzheitliche Umsetzung des Konzeptes **5 Sterne für gesunde Zähne** für Kinder **unter 3 Jahren** in Krippen und Familiengruppen.

Modul 3:

Inhouse-Schulung

Individuelle und lösungsorientierte Schulung des gesamten Kita-Teams in der Einrichtung zur Umsetzung der (Mund)Gesundheitsförderung in den Alltag der Kita.

Inhalte der Fortbildungsmodule

BASIS-Fortbildung

Workshop 1 **Zusammenarbeit mit Eltern**

- Arbeitskreis Jugendzahnpflege und Patenschaftsteam als Partner der Kita
- Reichhaltiger Ideenspeicher für die Elternarbeit
- Die Schlüsselbotschaften *(„Eltern putzen Kinderzähne sauber"* und *„Zahnärztliche Vorsorge ab Geburt")* in der Erziehungspartnerschaft
- Vielseitige und bewährte Materialien und Kopiervorlagen.

Workshop 2 **Zähne putzen üben (KAI^{plus} Systematik)**

- Entwicklungspsychologische Grundlagen der KAI^{plus} Zahnputz-Systematik
- Tipps zum stressfreien Umgang mit den Zahnputzmaterialien
- Stufenmodell zur leichten Integration der Zahnputzübung in den Kita-Alltag und Verantwortungsübergabe des Sauberputzens der Kinderzähne an die Eltern
- Mundgesundheitsampel als Handlungsempfehlung bei Kindern mit frühkindlicher Karies (Kindeswohlgefährdung).

Workshop 3 **Konzept Zuckerfreier Vormittag**

- Verhältnisprävention durch Umsetzung des Konzeptes Zuckerfreier Vormittag für **alle** Kinder (kauaktives zweites Frühstück ohne freie Zucker und Wasser als Durstlöscher für den ganzen Tag)
- Lösungswege für ein gesundheitliches Gleichgewicht, das auch den Genuss von Süßigkeiten zulässt
- Neue kindgerechte Wege zu Erfahrungen im Umgang mit Lebensmitteln
- Orale Strukturen „Atmen-Schlucken-Trinken-Kauen-Sprechen", auch als ergänzende Bausteine für die KISS-Diagnostik
- Übergang in die Schule.

AUFBAU- oder U3-Fortbildung

Das Modul **AUFBAU** beinhaltet eine pädagogisch zeitgemäße und fachlich korrekte Umsetzung des 5 Sterne Konzeptes in die Projektarbeit und die Spiele mit Kindern ab 3 Jahren. Medien rund um den Zahn stehen im Fokus, überholte Inhalte und gelernte Verhaltensmuster werden kreativ verändert.
Das Modul **U3** ergänzt die Themen der BASIS Fortbildung für die Altersgruppe der unter Dreijährigen. Früher Zahnarztbesuch, altersgerechte Mundpflege von Geburt an, Trinken aus dem offenen Becher und die Zusammenhänge zwischen Schnuller, Kauen und Sprechen werden u.a. behandelt.

Inhouse-Schulung

Schulung des gesamten Kita-Teams zur Umsetzung des 5 Sterne Konzeptes, wobei auf die Einrichtung individuell maßgeschneiderte Lösungsansätze und -wege erarbeitet werden.

