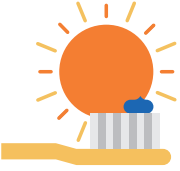
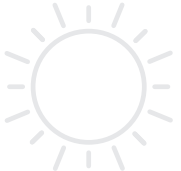
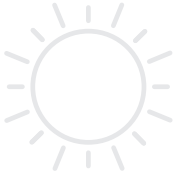
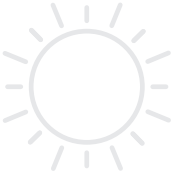
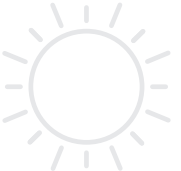
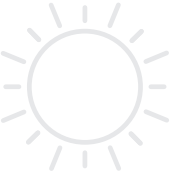
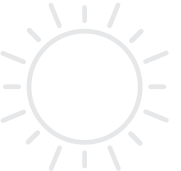
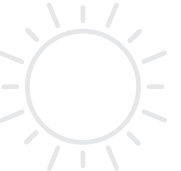


















# MEIN ZAHNPUTZPLAN

## FÜR EINE WOCHE



Du und deine Eltern seid ein tolles Zahnputz-Team. Mit 2-mal am Tag Zähne putzen könnt ihr ganz viele Punkte sammeln. Ich helfe euch dabei, den Überblick zu behalten. Wenn du direkt **nach dem Frühstück** und **nach dem Abendessen** die Zahnbürste benutzt hast, darfst du die Sonne und den Mond ausmalen. Für das **Sauberputzen durch deine Eltern** darfst du zusätzlich den Zahn ausmalen. Benutze fluoridhaltige Kinderzahnpaste, denn Zahnpaste ist für die Zähne wie Seife für deine Hände.

Name: .....	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Direkt nach dem Frühstück 							
Direkt nach dem Abendessen 							
Und noch Deine Eltern 							

Schicke ein Foto deines ausgemalten Zahnputzplans an [info@lagh.de](mailto:info@lagh.de) und lass dich überraschen. Weitere tolle Infos, Materialien, Spiele sowie Hinweise zum Datenschutz findest du unter <https://www.lagh.de>. Werde Teil des #StayAtHome-Team.

